

# گزارش وینار ضرورت توجه به بهداشت روانی دانشجویان در ایام کرونا، ویژه اعضای هیات علمی و مدیران دانشگاه

**وینار**  
**ضرورت توجه به بهداشت روانی دانشجویان در ایام کرونا**  
ویژه اعضای هیات علمی و مدیران (سایر دانشگاه ها)

معاونت دانشجویی  
مرکز مشاوره دانشگاه  
مرکز آموزش ایمن خدمت  
دانشگاه تهران

اعضای هیات علمی و مدیران سایر دانشگاههای کشور می توانند جهت ثبت نام و شرکت در رویداد آموزشی به آدرس <http://bitn.ir/utcounseling> مراجعه نمایند.

میزبان  
جناب آقای دکتر سعید حبیبی  
معاون دانشگاه  
و رئیس سازمان دانشجویان دانشگاه تهران

جناب آقای حمید پیروی  
رئیس مرکز مشاوره دانشگاه تهران

جناب آقای دکتر احمد حاجبی  
مدیرکل دفتر سلامت روانی اجتماعی  
و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۱۵-۱۷  
آنلاین  
سه شنبه ۹۹/۱۰/۲۳

<http://bitn.ir/utcounseling> ۶۶۴۹۲۹۴۶

# گزارش وینار ضرورت توجه به بهداشت روانی دانشجویان در ایام کرونا، ویژه اعضای هیات علمی و مدیران دانشگاه

تاریخ برگزاری: ۱۳۹۹/۱۰/۲۳ ساعت ۱۵ الی ۱۷:۳۰

محل برگزاری: مرکز مشاوره دانشگاه تهران - اسکای روم

<https://www.skyroom.online/ch/moshavereh۹۹/heyatelmi>

تعداد شرکت کنندگان: ۱۷۷ نفر (۱۲۷ هیأت علمی و ۵۰ نفر از مدیران و متخصصات دانشگاه)

موضوع	سخنرانان
گزارش طرح همدلی دانشجویان (ضرورت، اهداف و یافته‌ها)	دکتر سعید حبیبی- معاون دانشجویی دانشگاه تهران
بررسی وضعیت سلامت روان دانشجویان دانشگاه و اهمیت ارتباط موثر اساتید و دانشجویان	حمید پیروی- رئیس مرکز مشاوره دانشگاه تهران
بررسی وضعیت شاخص‌های سلامت روان جمعیت عمومی و دانشجویی و عوارض روانشناختی در آن‌ها در ایران	دکتر احمد حاجبی- مدیر کل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## رئوس مطالب:

- گزارشی از فعالیتهای دانشگاه تهران در ایام کرونا به ویژه اجرای طرح همدلی (اهمیت، اهداف و پیامدهای آن)
- ضرورت سرمایه‌گذاری و برنامه ریزی در راستای بهداشت روانی دانشجویان
- ارائه پیشنهادات و توصیه‌هایی برای ارتقای بهداشت روان دانشجویان در ایام کرونا با توجه به یافته‌های طرح همدلی
- بررسی وضعیت سلامت روان دانشجویان دانشگاه تهران و مولفه‌های آن براساس کارنامه سلامت روان
- بررسی منابع حمایتی و نقش اساتید و ارتباط موثر بین اساتید و دانشجویان
- بررسی وضعیت شاخص‌های سلامت روان در جمعیت عمومی و دانشجویی
- ارائه راهبردهایی برای اساتید و مسئولین دانشگاه جهت حفظ و ارتقای سلامت روان دانشجویان

1:22:35 مرکز مشاوره دانشگاه تهران « اعضای هیئت علمی، بررسی بهداشت روان دانشجویان »

گزارش طرح همدلی دکتر حبیبیا (1)




کاربران (167)

- مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- مرکز مشاوره
- حمید پیروی
- ادمین مرکز

چت در حالت خصوصی است

ادمین 2  
سلام و وقت بخیر خدمت حاضرین در وبینار

سلام علی اکبر براتی هستم از پردیس کشاورزی و منابع طبیعی

عزیزی مهر  
سلام، روز بخیر  
خیام عزیزی مهر

پیام خود را وارد کنید

3:17:12 مرکز مشاوره دانشگاه تهران « اعضای هیئت علمی، بررسی بهداشت روان دانشجویان »

beta




کاربران (137)


- مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- مرکز مشاوره
- حمید پیروی

عاطفه پرورش  
پیشنهاد میکنم در وقت مناسب، به طرح غربانگری روانی هم برای اساتید بگذارید. البته اگر اصطلاحی رو درست به کار برده باشم. که اگر روی سامانه را در بی کیفیت بودن آن می دانند با اینکه سامانه خیلی هم خوب طرح ریزی شده و واحد پشتیبانی همواره پاسخگو بوده و جای تقدیر داره. اما برخی دانشجویان تبلی و کم کاری خود را در قالب استرس و کرونا و مشکلات سامانه توجیه میکنند.


پیام خود را وارد کنید

1:43:01 مرکز مشاوره دانشگاه تهران « اعضای هیئت علمی، بررسی بهداشت روان دانشجویان »

ضمن خدمت



Rec 0042



کاربران (164)

- مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- مرکز مشاوره
- حمید پیروی
- ادمین مرکز

مریم فخاریان  
سلام ممنون از شما آقای دکتر

پگاه تنوایی  
سلام و احترام و خدایت

Mohammad Ali Sharifi  
ارادت دارم دکتر جان!

## برخی نظرات و کامنت‌های شرکت کنندگان گرامی

\* همکار ارجمند جناب آقای پیروی، عرض سلام و خدقوت دارم خدمت شما ابتدا تشکر می‌کنم بابت برنامه‌ی بسیار خوب شما در پایش مشکلات دانشجویان در ایام کرونا که ناشی از فکر پویا و حرفه‌ای شما در مجموعه تحت مدیریتتان است. با شناختی که از توان مدیریتی حضرتعالی دارم جز این هم انتظاری نبود. مزاحم شدم دغدغه‌ای دیگر را در جایگاه مدیر گروه آموزشی خدمتتان عرض کنم تا انشالله تدبیری برای رفع آن نیز بشود. متأسفانه شرایط موجود علاوه بر دانشجویان مشکلات عدیده‌ای برای همکاران هیات علمی نیز بوجود آورده است که گاهی گزارشهای نگران‌کننده‌ای از مشکلات روحی روانی برخی ایشان به من میرسد. شاید اگر در این برهه فکری برای رفع این مشکل نشود کمترین آسیب آن کاهش کیفیت کاری اساتید در آینده و ایام پس از کرونا باشد. حضرتعالی احتمالاً تصدیق می‌فرمایید که کارمندان و اعضای هیات علمی سرمایه‌های سازمانی دانشگاه هستند لذا وارد شدن خسارت به این سرمایه‌ها تبعاتی دارد که شاید سالها بعد نمود عینی آن ایجاد شود.

عراضم طولانی شد عذر خواهی می‌کنم. دغدغه‌ای که کهنه بود که جلسه‌ی امروز بهانه‌ای شد با شما در میان بگذارم تا انشالله با درایت حضرتعالی ۳۰ هزار تماس گرفته شده با دانشجویان محترم (که البته اقدامی بسیار مفید بود) بشود ۳۲ هزار تماس و اعضای هیات علمی نیز به این رصدهای بجا و بحق شما اضافه شوند. ارادتمند شما، میرسعیدقاضی، پردیس ابوریحان

\* سلام علیکم. با تشکر از پیگیری‌های حضرتعالی و همکاران؛ جلسه مفید و خوبی بود و بهره بردیم. بخصوص از فرمایشات دکتر پیروی. (دکتر مهنیا)

\* بسیار عالی. دستتون درد نکنه. انصافاً جلسه مفیدی بود. با سپاس فراوان (دکتر عمرانی پور از پردیس فارابی).

\* باسلام و تشکر از وینار دیروز با عنوان بررسی بهداشت روان دانشجویان. در پردیس ابوریحان تلاش شد حضور حداکثری همکاران در این وینار ارزشمند را داشته باشیم. هرچند متأسفانه بدلیل قطعی برق امکان حضور تا انتهای برنامه را نداشتیم اما باتوجه به اطلاعات خوبی که ارائه گردید می‌تواند نگرش بهتری به اساتید محترم درخصوص وضعیت بهداشت روان دانشجویان در اختیار گذاشته باشد سلامت و تندرست باشید.

### عاطفه پرورش

برای دانش‌افزایی و ارتقا مهارت اعضای هیئت علمی، این آموزشها دامنه دار باشد و مدام تکرار شود.

بسیار قابل استفاده بود

شیرین هنربخش-پردیس ابوریحان  
سپاس از زحمات شما. بسیار مفید بود.

جلیل مهرزاد

بسیار ممنون و خدا قوت.

مطالب بسیار خوبی و قابل تاملی ارائه شد.....  
بسیار ممنون. راه حل‌های پایدار واقعاً ضروری است.

Monammad Pourjarar

نکات بسیار آموزنده‌ای مطرح شدند. ممنون

محمد شریفی

بسیار عالی جناب دکتر - استفاده کردیم

Donya Nikaein

با تشکر از زحمات بزرگواران، ان شاء... در آینده شاهد کارگاه‌های بیشتری در این زمینه باشیم.