



فرم شماره ۱: طرح دوره		
عنوان دوره: یادگیری در طول زندگی		گروه هدف: کارکنان بالای ۲۰ سال سابقه
اهداف آموزش:		
۱- به ضرورت یادگیری در مراحل مختلف، از جمله دهه سوم زندگی کاری آگاهی یابند		
۲- تصویر بهتری از آینده زندگی کاری و نیز زندگی شخصی بیابند		
۳- با امید و اعتماد به نفس بیشتری در محیط کار حاضر شوند و به نیروی پشتیبان سازمان بدل گردند		
ردیف	پیمانه های آموزشی	زمان (ساعت)
۱	آشنایی با مراحل مختلف زندگی و اقتضات یادگیری در هر دوره	۱
۲	خودارزیابی؛ شناسایی علایق و نیازها و سبک یادگیری خود+ سفارش یک فعالیت خلاقانه	۱
۳	آشنایی با اقتضات دنیای کنونی؛ رشد تصاعدی دانش و فن و تغییر سبک زندگی	۱
۴	بازبینی فعالیت های نمونه	۰,۵
۵	آشنایی با رویکردهای گوناگون معنای زندگی	۱
۶	اقتضات میانسالی و راه های حفظ و ارتقاء نشاط در این دوره از زندگی	۰,۵
۷	برنامهریزی برای زیست بهینه در سال های پایانی کار، و پس از بازنشستگی	۱
۸		
۹		
۱۰		
جمع ساعات آموزش: ۶		نظری:
		عملی:

شرایط اجرایی

نوع آموزش:	عمومی <input checked="" type="checkbox"/>	تخصصی شغلی مشترک <input type="checkbox"/>	تخصصی شغلی <input type="checkbox"/>
روش اجرا:	کارگاه <input type="checkbox"/>	سمینار <input type="checkbox"/>	دوره حضوری <input checked="" type="checkbox"/> دوره غیرحضوری (e-Learning) <input type="checkbox"/>
روش ارزشیابی:	آزمون کتبی <input type="checkbox"/>	کار عملی <input type="checkbox"/>	
تجهیزات مورد نیاز:	ویدئو پروژکتور <input checked="" type="checkbox"/> وایت برد <input checked="" type="checkbox"/> کامپیوتر <input type="checkbox"/> سایر: <input type="checkbox"/>		

منابع و مراجع

ردیف	عنوان	نام مولف	انتشارات	سال انتشار	توضیحات
۱					
۲					
۳					
۴					