



فرم شماره ۱: طرح دوره		
عنوان دوره: هوش هیجانی		گروه هدف: کلیه کارکنان
اهداف آموزش:		
-۱		
-۲		
-۳		
ردیف	پیمانه های آموزشی	زمان (ساعت)
۱	شناخت و تنظیم هیجان ها	۱
۲	کنترل هیجانات	۲
۳	درک عواقب هیجان های دیگران	۱
۴	شناسایی هیجان های خود و دیگران	۲
۵	عوامل موثر در هوش هیجانی	۲
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
جمع ساعات آموزش: ۸		نظری: ۶
		عملی: ۲

## شرایط اجرایی

نوع آموزش:	عمومی <input checked="" type="checkbox"/>	تخصصی شغلی مشترک <input type="checkbox"/>	تخصصی شغلی <input type="checkbox"/>
روش اجرا:	کارگاه <input checked="" type="checkbox"/>	سمینار <input type="checkbox"/>	دوره حضوری <input checked="" type="checkbox"/>
روش ارزشیابی:	آزمون کتبی <input type="checkbox"/>	کار عملی <input checked="" type="checkbox"/>	دوره غیر حضوری (e-Learning) <input type="checkbox"/>
تجهیزات مورد نیاز:	ویدئو پروژکتور <input checked="" type="checkbox"/>	وایت برد <input checked="" type="checkbox"/>	کامپیوتر <input checked="" type="checkbox"/>
			سایر: <input type="checkbox"/>

## منابع و مراجع

ردیف	عنوان	نام مولف	انتشارات	سال انتشار	توضیحات
۱					
۲					
۳					
۴					