



فرم شماره ۱: طرح دوره		
عنوان دوره: آشنایی با دیابت و راههای پیشگیری از آنها		گروه هدف: کلیه کارکنان
<b>اهداف آموزش:</b>		
۱- انواع دیابت را می شناسند.		
۲- عوامل زمینه ساز دیابت و راههای کنترل آن را بدانند.		
۳- از عوارض ناشی از عدم درمان آگاه می شوند.		
ردیف	پیمانه های آموزشی	زمان (ساعت)
۱	انواع دیابت و نحوه تشخیص آن	۰,۲۵
۲	عوامل زمینه ساز دیابت ( استرس شغلی، پشت میز نشینی، بارداری و....)	۰,۲۵
۳	عوارض ناشی از عدم درمان صحیح دیابت	۰,۵
۴	انسولین و دیابت	۰,۵
۵	آموزش نحوه رعایت موازین بهداشتی در افراد دیابتی	۰,۵
۶	دیابت و مشاغل مدیریتی و پر استرس	۰,۵
۷	دیابت در نوزادان و کودکان	۰,۵
۸	انواع رژیم درمانی دیابت	۰,۵
۹	نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل دیابت	۰,۵
۱۰		
جمع ساعات آموزش: ۴		نظری: ۲
		عملی: ۲

## شرایط اجرایی

نوع آموزش:	عمومی <input checked="" type="checkbox"/>	تخصصی شغلی مشترک <input type="checkbox"/>	تخصصی شغلی <input type="checkbox"/>
روش اجرا:	کارگاه <input type="checkbox"/>	سمینار <input type="checkbox"/>	دوره حضوری <input checked="" type="checkbox"/>
روش ارزشیابی:	آزمون کتبی <input checked="" type="checkbox"/>	کار عملی <input type="checkbox"/>	دوره غیرحضوری (e-Learning) <input type="checkbox"/>
تجهیزات مورد نیاز:	ویدئو پروژکتور <input checked="" type="checkbox"/>	وایت بورد <input type="checkbox"/>	کامپیوتر <input checked="" type="checkbox"/> سایر: <input type="checkbox"/>

## منابع و مراجع

ردیف	عنوان	نام مولف	انتشارات	سال انتشار	توضیحات
۱					
۲					
۳					
۴					