



فرم شماره ۱: طرح دوره		
عنوان دوره: قاطعیت در روابط بین فردی		گروه هدف: کلیه کارکنان
<b>اهداف آموزش:</b>		
۱- آگاه‌سازی شرکت‌کنندگان با مفاهیم و مؤلفه‌های قاطعیت و جرأت‌ورزی		
۲- توانمندسازی افراد شرکت‌کننده در به‌کارگیری فنون قاطعیت در روابط میان‌فردی		
۳- بهبود و ارتقای سطح کیفی روابط میان‌فردی افراد شرکت‌کننده		
ردیف	پیمانه‌های آموزشی	زمان (ساعت)
۱	تعریف مفاهیم بنیادی قاطعیت	
۲	بررسی سبک‌های تعاملی در روابط میان‌فردی	
۳	بررسی باورهای سازگار و ناسازگار در افراد	
۴	بررسی قواعد زندگی سازگار و ناسازگار	
۵	آموزش فنون قاطعیت	
۶	ایفای نقش و بحث گروهی و نمایش کلیپ	
۷		
۸		
۹		
۱۰		
جمع ساعات آموزش: ۸		نظری: ۴
		عملی: ۴

## شرایط اجرایی

نوع آموزش:	عمومی <input checked="" type="checkbox"/>	تخصصی شغلی مشترک <input type="checkbox"/>	تخصصی شغلی <input type="checkbox"/>
روش اجرا:	کارگاه <input checked="" type="checkbox"/>	سمینار <input type="checkbox"/>	دوره حضوری <input checked="" type="checkbox"/>
روش ارزشیابی:	آزمون کتبی <input checked="" type="checkbox"/>	کار عملی <input checked="" type="checkbox"/>	دوره غیرحضوری (e-Learning) <input type="checkbox"/>
تجهیزات مورد نیاز:	ویدئو پروژکتور <input checked="" type="checkbox"/>	وایت‌برد <input checked="" type="checkbox"/>	کامپیوتر <input checked="" type="checkbox"/>
			سایر: <input type="checkbox"/>

## منابع و مراجع

ردیف	عنوان	نام مولف	انتشارات	سال انتشار	توضیحات
۱	کتاب آموزش مهارت‌های اساسی زندگی	- سازمان بهزیستی - وزارت بهداشت			
۲	جرأت‌ورزی	مکس ایگرت	جوانه رشد	۱۳۹۵	
۳					
۴					