



مرکز آموزش های ضمن خدمت

تقویم آموزشی

بایز ۹۸

## فناوری اطلاعات

عنوان دوره	مدت (ساعت)	روز و ساعت برگزاری	تاریخ شروع	هزینه دوره (تومان)
مهارت واژه پردازی (Word)	۱۲	یکشنبه-سه شنبه (۱۳:۳۰-۱۶:۳۰)	۹۸/۷/۱۴	۲۲۵۰۰۰
ارایه مطالب با PowerPoint	۱۲	دوشنبه-چهارشنبه (۸:۳۰-۱۱:۳۰)	۹۸/۷/۲۲	۲۲۵۰۰۰
مهارت صفحات گسترده (Excel)	۱۲	یکشنبه-سه شنبه (۱۳:۳۰-۱۶:۳۰)	۹۸/۸/۲۱	۲۲۵۰۰۰
گزارش گیری و گزارش دهی با اکسل، ورد و پاورپوینت	۱۲	دوشنبه (۱۳:۳۰-۱۶:۳۰)	۹۸/۷/۲۹	۲۲۵۰۰۰
آشنایی با فضای مجازی و جستجوی مؤثر در اینترنت	۶	سه شنبه (۹:۰۰-۱۲:۰۰)	۹۸/۷/۲۳	۱۷۰۰۰۰
بانک اطلاعاتی (Access)	۱۲	سه شنبه (۱۳:۳۰-۱۶:۳۰)	۹۸/۸/۲۱	۲۲۵۰۰۰
فتوشاپ (Photoshop)	۱۲	شنبه (۱۳:۳۰-۱۶:۳۰)	۹۷/۷/۲۰	۲۲۵۰۰۰
مدیریت ایمیل با Outlook	۴	دوشنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۹۸/۸/۱۳	۶۰۰۰۰
تحلیل آماری با SPSS	۱۲	یکشنبه (۱۳:۳۰-۱۶:۳۰)	۹۸/۷/۲۸	۲۲۵۰۰۰
آشنایی با اتوماسیون اداری	۲	یکشنبه (۹:۰۰-۱۱:۰۰)	۹۸/۸/۱۹ (گروه اول) ۹۸/۸/۲۶ (گروه دوم)	۳۰۰۰۰
مهارت صفحات گسترده (Excel) پیشرفته (همراه با آزمون ابتدای دوره)	۱۶	چهارشنبه (۱۲:۳۰-۱۶:۳۰)	۹۸/۸/۲۲	۳۱۰۰۰۰

## آموزش خانواده

عنوان دوره	مدت (ساعت)	روز و ساعت برگزاری	تاریخ شروع	هزینه دوره (تومان)
کارگاه ارتباط متقابل بین همسران	۴	دوشنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۹۸/۹/۴	۵۵۰۰۰
راز شادمانی	۴	چهارشنبه (۸:۰۰-۱۲:۰۰)	۹۸/۹/۶	۵۰۰۰۰

- ❖ هزینه های ذکر شده، در این فصل از کارکنان دانشگاه تهران دریافت نمی گردد.
- ❖ کلیه اطلاع رسانی ها در مورد دوره های فصلی و موردی، از طریق وبسایت داخلی مرکز صورت می گیرد.

۰۲۱-۶۱۱۱۳۵۹۴-۵

آدرس: بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان پورسینا، پارکینگ جلالیه، مرکز آموزش های ضمن خدمت دانشگاه تهران

stc.ut.ac.ir

stc@ut.ac.ir

@stc\_ut



مرکز آموزش های ضمن خدمت

تقویم آموزشی

بایز ۹۸

## دین، فرهنگ و اجتماع

عنوان دوره	مدت (ساعت)	روز و ساعت برگزاری	تاریخ شروع هزینه دوره (تومان)
اخلاق حرفه ای	۱۲	یکشنبه-چهارشنبه (۹:۰۰-۱۲:۰۰)	۲۲۰۰۰۰
اندیشه سیاسی اسلام و مبانی انقلاب اسلامی	۸	یکشنبه-سه شنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۳۵۰۰۰
آشنایی با تهاجم فرهنگی و شیوه های جنگ نرم	۸	سه شنبه-چهارشنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۱۰۰۰۰۰
امر به معروف و نهی از منکر	۴	دوشنبه (۹:۰۰-۱۴:۰۰) (آزمون)	۲۰۰۰۰

## سلامت

عنوان دوره	مدت (ساعت)	روز و ساعت برگزاری	تاریخ شروع هزینه دوره (تومان)
کمک های اولیه و فوریت های پزشکی-امدادی	۱۲	متعاقباً اعلام می گردد	۸۵۰۰۰
خود مراقبتی و نقش آن در حفظ و ارتقا سلامت روان	۴	دوشنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۳۰۰۰۰
مدیریت استرس	۴	سه شنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۳۰۰۰۰
روش های مقابله با افسردگی	۴	سه شنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۳۰۰۰۰
مقابله با اضطراب	۴	شنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۳۰۰۰۰
آشنایی با سرطان های شایع زنان و پیشگیری از آنها	۴	سه شنبه (۸:۳۰-۱۲:۳۰)	۳۰۰۰۰
طب سنتی و شناخت مزاج (ویژه بانوان)	۳	یکشنبه (۸:۳۰-۱۱:۳۰)	۲۵۰۰۰
طب سنتی و شناخت مزاج (ویژه آقایان)	۳	سه شنبه (۸:۳۰-۱۱:۳۰)	۲۵۰۰۰

- ❖ هزینه های ذکر شده، در این فصل از کارکنان دانشگاه تهران دریافت نمی گردد.
- ❖ کلیه اطلاع رسانی ها در مورد دوره های فصلی و موردی، از طریق وبسایت داخلی مرکز صورت می گیرد.

۰۲۱-۶۱۱۳۵۹۴-۵

آدرس: بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان پورسینا، پارکینگ جلالیه، مرکز آموزش های ضمن خدمت دانشگاه تهران

stc.ut.ac.ir

stc@ut.ac.ir

@stc\_ut



مرکز آموزش های ضمن خدمت

تقویم آموزشی

بایز ۹۸

## مهارت افزایی فردی و سازمانی

عنوان دوره	مدت (ساعت)	روز و ساعت برگزاری	تاریخ شروع	هزینه دوره (تومان)
نظام آراستگی در محیط کار (5S)	۸	یکشنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۹۸/۸/۱۹	۱۲۵۰۰۰
آشنایی با بهره‌وری فردی و سازمانی	۸	دوشنبه-سه شنبه (۹:۰۰-۱۳:۰۰)	۹۸/۷/۲۲	۱۲۵۰۰۰
آیین نگارش و مکاتبات اداری	۱۲	شنبه-سه شنبه (۱۳:۳۰-۱۶:۳۰)	۹۸/۷/۱۶	۱۵۵۰۰۰
آشنایی با دستورالعمل مدیریت عملکرد کارکنان دانشگاه	۴	سه شنبه (۹:۰۰-۱۴:۰۰) (آزمون)	۹۸/۸/۲۱	۲۵۰۰۰
آشنایی با مبانی دانشگاه سبز	۶	سه شنبه (۹:۰۰-۱۲:۰۰)	۹۸/۷/۱۶ (گروه اول) ۹۸/۸/۲۱ (گروه دوم)	۸۰۰۰۰
یادگیری یادگیری	۶	یکشنبه (۸:۳۰-۱۱:۳۰)	۹۸/۸/۱۲	۷۵۰۰۰
روش‌های گزارش‌نویسی	۶	یکشنبه-دوشنبه (۸:۳۰-۱۱:۳۰)	۹۸/۹/۱۰	۱۴۰۰۰۰
سومین برنامه راهبردی دانشگاه	۴	چهارشنبه (۹:۰۰-۱۴:۰۰) (آزمون)	۹۸/۸/۲۲	۲۵۰۰۰

## بدو خدمت

عنوان دوره	مدت (ساعت)	روز و ساعت برگزاری	تاریخ شروع	هزینه دوره (تومان)
توجیهی بدو خدمت	۶۰	یکشنبه (۹:۰۰-۱۵:۰۰) (آزمون)	۹۸/۸/۱۹	۵۰۰۰۰

- ❖ هزینه‌های ذکر شده، در این فصل از کارکنان دانشگاه تهران دریافت نمی‌گردد.
- ❖ کلیه اطلاع‌رسانی‌ها در مورد دوره‌های فصلی و موردی، از طریق وبسایت داخلی مرکز صورت می‌گیرد.

۰۲۱-۶۱۱۱۳۵۹۴-۵

آدرس: بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان پورسینا، پارکینگ جلالیه، مرکز آموزش‌های ضمن خدمت دانشگاه تهران

stc.ut.ac.ir

stc@ut.ac.ir

@stc\_ut