



شش ماه اول سال ۱۴۰۲

تقویم دوره‌های عمومی

شش ماهه نخست سال ۱۴۰۲



# پدیده‌های دیجیتال

تقویم دوره‌های عمومی

مرکز آموزش‌های حرفه‌ای مدیران و کارکنان دانشگاه تهران

شش‌ماه اول سال ۱۴۰۲

اهتمام و نظارت: دکتر حمیدرضا یزدانی

تهیه و تنظیم: مجید احمدی کافشانی، اعظم‌السادات سیدی

همکاران نیازسنجی: نیره کاظمی، محمد راغ، محمد میرزایی

همکاران اجرایی: نرگس پاینده، الهه مقامی زاده، مرتضی نوفرستی

گرافیک و صفحه‌آرایی: محمد کوهی خور

stc.ut.ac.ir  
stc@ut.ac.ir



تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، روبروی  
کوچه طاهری، بن‌بست عقاب، پلاک ۲۹



@STC\_UT



۶۱۱۱۳۵۹۴-۵





## تعاریف دوره‌ها و مفاهیم

### دوره‌های عمومی:

آموزش‌های کوتاه مدتی است که به منظور ارتقاء سطح دانش، توانمندی‌ها و اثربخشی کلیه کارکنان، برنامه ریزی و اجرا می‌گردد. مخاطب این دوره‌ها کلیه کارکنان دانشگاه در هر شغل و پست سازمانی می‌باشند.

### توجیهی بدو خدمت:

این دوره شامل آموزش‌هایی است که با هدف آشنا ساختن کارمندان جدیدالاستخدام با قوانین و وظایف محل خدمت آنها و ایجاد توانایی‌های شغلی (دانش و مهارت و نگرش) لازم برای تصدی در بدو خدمت طراحی و اجرا می‌شود.

هر عضو ملزم به گذراندن دوره "توجیهی بدو خدمت" یکبار در طول خدمت (قبل از استخدام رسمی قطعی) می‌باشد.





# دوره‌های عمومی





دوره‌های عمومی شش‌ماهه اول سال ۱۴۰۲

حوزه فناوری اطلاعات

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	مهارت واژه پرداز Word	۱۲	حضورى
۲	مهارت صفحات گسترده EXCEL	۱۲	حضورى
۳	مهارت ارائه مطالب با Power Point	۱۲	حضورى
۴	گزارش‌گیری و گزارش‌دهی با اکسل، ورد و پاورپوینت	۱۲	حضورى
۵	آشنایی با اتوماسیون اداری	۲	محتوای محور



دوره‌های عمومی شش‌ماهه اول سال ۱۴۰۲

حوزه مهارت افزایی فردی و سازمانی

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	اصلاح الگوی مصرف (آب، انرژی و...)	۶	آنلاین
۲	بهبود سیستم‌ها و روش‌ها (مدیریت فرآیندها)	۱۲	حضوری
۳	تفکر نقاد	۶	محتوای محور
۴	مدیریت زمان	۸	محتوای محور
۵	مستندسازی در سازمان	۱۲	محتوای محور
۶	یادگیری یادگیری	۶	حضوری



ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	طب سنتی و شناخت مزاج	۳	محتوای محور
۲	پیشگیری و غلبه بر فرسودگی شغلی	۸	محتوای محور
۳	آشنایی با بیماری‌های گوارشی و کبد چرب	۴	محتوای محور
۴	آشنایی با نظام آراستگی محیط کار 5S	۳	آنلاین
۵	ارزیابی ریسک‌های ارگونومیک	۳	آنلاین
۶	آشنایی با دیابت و راه‌های پیشگیری از آنها	۴	آنلاین
۷	غذاهای ارگانیک چیست	۴	آنلاین
۸	اصول تهیه مواد غذایی برای سفره خانوادگی	۴	آنلاین
۹	ورزش و تغذیه ورزشی	۴	آنلاین
۱۰	پیشگیری از آسیب‌های ناحیه کمر، گردن و شانه هنگام کار	۴	حضور
۱۱	آنالیز حرکات هنگام فعالیت و انجام امور در محل کار	۴	حضور



دوره‌های عمومی شش‌ماهه اول سال ۱۴۰۲

حوزه آموزش خانواده

مدت (ساعت) شیوه برگزاری	عنوان دوره	ردیف
محتوای محور ۴	ارتباط متقابل همسران	۱
حضور ۸	تربیت جنسی فرزندان	۲
آنلاین ۸	صیانت از کودکان و نوجوانان در فضای مجازی از منظر روانشناسی	۳
آنلاین ۶	مدیریت مالی در زندگی (سواد مالی برای والدین)	۴
آنلاین ۳	ویتامین احساسات	۵
آنلاین ۴	جوانی جمعیت و راهکارها	۶





دوره‌های عمومی شش‌ماهه اول سال ۱۴۰۲

دوره‌های دینی، فرهنگی و اجتماعی

شیوه برگزاری

مدت (ساعت)

عنوان دوره

ردیف

حضور

۲۰

روخوانی و روانخوانی قرآن کریم

۱



دوره‌های عمومی شش‌ماهه اول سال ۱۴۰۲

### دوره قوانین و مقررات

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	قوانین و مقررات مربوط به بازنشستگی	۸	حضور
۲	آشنایی با قانون اساسی	۸	حضور
۳	قانون کار و تامین اجتماعی	۸	حضور

### دوره توجیهی بدو خدمت

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	توجیهی بدو خدمت	۶۰	محتوای محور





تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، روبروی  
کوچه طاهری، بن‌بست عقاب، پلاک ۲۹



stc@ut.ac.ir  
stc.ut.ac.ir



@STC\_UT



۶۱۱۱۳۵۹۴-۵