



وکارکنان
مرکز آموزش حرفه‌ای



تقویم آموزشی شش ماه نخست سال ۱۴۰۴

مرکز آموزش حرفه‌ای مدیران و کارکنان دانشگاه تهران با تکیه بر تجربه، دانش تخصصی و نگرشی نوین به امر آموزش، مأموریت خود را در مسیر توسعه سرمایه انسانی و ارتقاء توانمندی‌های حرفه‌ای و مدیریتی جامعه دانشگاهی تعریف کرده است.

این مرکز با اتکا به ظرفیت‌های علمی دانشگاه تهران (به عنوان نماد آموزش عالی در کشور) و بهره‌گیری از اساتید و مشاوران برجسته و شناخت دقیق از نیازهای آموزشی مدیران و کارکنان، برنامه‌های آموزشی هدفمند، کاربردی و متناسب با تحولات روز را طراحی و اجرا می‌کند. ما بر این باوریم که آموزش، صرفاً انتقال دانش نیست؛ بلکه ابزاری راهبردی برای افزایش بهره‌وری، تقویت مهارت‌های عملی، و ایجاد تحول در عملکرد سازمانی است.

این مرکز همواره در پی آن است که با شناخت دقیق از نیازهای آموزشی و حرفه‌ای دانشگاه، بستری پایدار برای یادگیری مستمر و رشد سازمانی فراهم آورد و در مسیر اعتلای مدیریت و منابع انسانی، نقشی مؤثر و ماندگار ایفا کند.

تقویم دوره‌های عمومی
مرکز آموزش‌های حرفه‌ای مدیران و کارکنان
دانشگاه تهران

بهار ۱۴۰۴

اهتمام و نظارت:

دکتر حمیدرضا یزدانی

تهیه و تنظیم:

مجید احمدی کافشانی، اعظم‌السادات سیدی

همکاران نیازسنجی:

نیره کاظمی، محمد راغ، محمد میرزایی، زهره نایی
ندوشن

همکاران اجرایی:

نرگس پاینده، مرتضی نوفرستی، محمد کوهی‌خور، علی ثنائی

گرافیک و صفحه‌آرایی:

علی ثنائی



دوره توجیهی بدو خدمت

این دوره شامل آموزش‌هایی است که با هدف آشنا ساختن کارمندان جدیدالاستخدام با قوانین و وظایف محل خدمت آنها و ایجاد توانایی‌های شغلی (دانش و مهارت و نگرش) لازم برای تصدی در بدو خدمت طراحی و اجرا می‌شود.

هر عضو ملزم به گذراندن دوره "توجیهی بدو خدمت" یکبار در طول خدمت (قبل از استخدام رسمی قطعی) می‌باشد.





دوره‌های حوزه فناوری اطلاعات



دوره‌های فناوری اطلاعات

ردیف	عنوان دوره	مدت زمان	نحوه برگزاری
۱	آشنایی با اتوماسیون اداری	۲	محتوا محور
۲	کاربرد چت جی پی تی ChatGPT در حوزه جستجوی حرفه‌ای و هدفمند	۳	آنلاین
۳	مهارت ارائه مطالب با point power	۱۲	حضور
۴	مهارت صفحات گسترده EXCEL	۱۲	حضور
۵	مهارت واژه‌پردازی Word	۱۲	حضور
۶	هوش مصنوعی و تاثیر آن بر مشاغل	۴	آنلاین
۷	کارکنان در عصر هوش مصنوعی به چه مهارت‌هایی نیاز دارند؟	۴	آنلاین
۸	استفاده از ابزارهای AI برای افزایش بهره‌وری فردی و سازمانی	۶	آنلاین
۹	آشنایی با ملاحظات اخلاقی و چالش‌های استفاده از هوش مصنوعی در محیط کار	۴	آنلاین
۱۰	آشنایی با هوش مصنوعی و کاربردهای آن در سازمان‌ها	۸	آنلاین
۱۱	آشنایی با نرم‌افزارهای رایج هوش مصنوعی	۴	محتوا محور
۱۲	نکات امنیتی در استفاده از کامپیوتر و اینترنت	۶	آنلاین



دوره‌های حوزه مهارت‌افزایی فردی و سازمانی





دوره‌های مهارت افزایی فردی و سازمانی

ردیف	عنوان دوره	مدت زمان	نحوه برگزاری
۱	مدیریت دانش	۴	حضوری
۲	افزایش انگیزش در کارکنان	۴	آنلاین
۳	نگارش متن و تولید محتوا در ChatGPT	۳	آنلاین
۴	تفکر سیستمی	۴	آنلاین
۵	تفکر نقاد	۶	محتوا محور
۶	تقویت عزت نفس	۱۲	محتوا محور
۷	خلاقیت و نوآوری	۶	حضوری
۸	مدیریت تغییر (تغییر نگرش)	۸	آنلاین
۹	نگرش ارزشی به تعهد و تعلق سازمانی	۴	آنلاین
۱۰	مدیریت بهینه سازی مصرف انرژی	۴	حضوری



دوره‌های حوزه آموزش خانواده





دوره‌های آموزش خانواده

ردیف	عنوان دوره	مدت زمان	نحوه برگزاری
۱	تعادل کار و زندگی	۶	محتوا محور
۲	خانواده و سالمندی	۶	محتوا محور
۳	مهارت‌های والدگری	۸	محتوا محور
۴	آشنائی با نسل‌های جدید نسل Z و غیره	۴	آنلاین
۵	فلسفه تعلیم و تربیت	۲	محتوا محور



11



دوره‌های ایمنی، بهداشت و سلامت

ردیف	عنوان دوره	مدت زمان	نحوه برگزاری
۱	شخصیت‌شناسی	۴	حضور
۲	کمال‌گرایی (چالش‌ها و راهکارها)	۴	محتوا محور
۳	سلامت مردان (آشنائی با بیماری‌های شایع مردان)	۴	محتوا محور
۴	سلامت زنان (آشنائی با بیماری‌های شایع زنان)	۴	محتوا محور
۵	کمک‌های اولیه	۴	حضور
۶	اطفاء حریق	۳	حضور
۷	اصلاح الگوی مصرف (آب، انرژی و ...)	۶	آنلاین
۸	مدیریت پسماند	۴	حضور
۹	اهمیت و اصول نگهداری از گیاهان در محیط اداری	۴	حضور
۱۰	خطر سیل در شهر تهران و راهکارهای پیشگیری و مقابله با آن	۴	حضور



دوره‌های حوزه دینی و فرهنگی، قوانین و مقررات





دوره‌های دینی، فرهنگی و اجتماعی، قوانین و مقررات

دینی، فرهنگی و اجتماعی

ردیف	عنوان دوره	مدت زمان	نحوه برگزاری
۱	اخلاق کار در قرآن و نهج‌البلاغه	۴	حضور
۲	قرآن و مهدویت	۲	آنلاین
۳	آشنایی با احکام اسلامی - احکام کارمندی	۴	حضور
۴	مسئولیت و سلامت اجتماعی	۳	همایش
۵	تکریم ارباب رجوع	۴	حضور

قوانین و مقررات

ردیف	عنوان دوره	مدت زمان	نحوه برگزاری
۱	ارتقاء سلامت اداری و مقابله با فساد	۶	آنلاین
۲	آشنایی با قانون اساسی	۸	محتوا محور
۳	مبانی حقوق شهروندی در نظام اداری ایران	۸	آنلاین
۴	آیین‌نامه استخدامی اعضای هیات علمی	۴	حضور
۵	چهارمین برنامه راهبردی دانشگاه و وضعیت عملکردی برنامه‌ها	۴	حضور
۶	قوانین و مقررات مربوط به بازنشستگی	۸	حضور
۷	آشنائی با شیوه‌های جدید کلاهبرداری	۴	آنلاین



ارتباط با همکاران مرکز

نام و نام خانوادگی	مسئولیت	ایمیل	تلفن تماس
حمیدرضا یزدانی	رئیس مرکز	hryazdani@ut.ac.ir	۰۲۱- ۶۱۱۱۳۵۹۵
مجید احمدی کافشانی	معاون مرکز	majidahmadi@ut.ac.ir	
اعظم السادات سیدی	رئیس اداره برنامه ریزی و تدوین محتوا	seyediazam@ut.ac.ir	۰۲۱- ۶۱۱۱۳۵۹۴
مرتضی نوفرستی	کارشناس مسئول برنامه ریزی و تدوین محتوا	morteza@ut.ac.ir	
نرگس پاینده	کارشناس مسئول اجرای دوره های آموزشی	npayandeh@ut.ac.ir	
محمدکوهی خور	کارشناس آموزش ضمن خدمت	m_koohi210@mt.ut.ac.ir	
علی ثنائی	کارشناس آموزش ضمن خدمت	ali_sanaei@alumni.iust.ac.ir	



نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان قدس، خیابان طالقانی
نرسیده به خیابان وصال، پلاک ۵۷۴
پست الکترونیکی: stc@ut.ac.ir
تلفن: ۰۲۱-۶۱۱۱۳۵۹۴-۵