



تقویم دوره‌های عمومی

شش‌ماه دوم سال ۱۴۰۲

تقویم دوره‌های عمومی

مرکز آموزش‌های حرفه‌ای مدیران و کارکنان دانشگاه تهران

شش‌ماه دوم سال ۱۴۰۲

اهتمام و نظارت: دکتر حمیدرضا یزدانی

تهیه و تنظیم: مجید احمدی کافشانی، اعظم‌السادات سیدی

همکاران نیازسنجی: نیره کاظمی، محمد راغ، محمد میرزایی

همکاران اجرایی: نرگس پاینده، الهه مقامی زاده، مرتضی نوفرستی

گرافیک و صفحه‌آرایی: محمد کوهی خور

stc.ut.ac.ir
stc@ut.ac.ir



تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، روبروی
کوچه طاهری، بن‌بست عقاب، پلاک ۲۹



@STC_UT



۶۱۱۱۳۵۹۴-۵



▪ دوره‌های عمومی:

آموزش‌های کوتاه مدتی است که به منظور ارتقاء سطح دانش، توانمندی‌ها و اثربخشی کلیه کارکنان، برنامه ریزی و اجرا می‌گردد. مخاطب این دوره‌ها کلیه کارکنان دانشگاه در هر شغل و پست سازمانی می‌باشند.

▪ توجیهی بدو خدمت:

این دوره شامل آموزش‌هایی است که با هدف آشنا ساختن کارمندان جدیدالاستخدام با قوانین و وظایف محل خدمت آنها و ایجاد توانایی‌های شغلی (دانش و مهارت و نگرش) لازم برای تصدی در بدو خدمت طراحی و اجرا می‌شود. هر عضو ملزم به گذراندن دوره "توجیهی بدو خدمت" یکبار در طول خدمت (قبل از استخدام رسمی قطعی) می‌باشد.



دوره‌های عمومی

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	مهارت واژه پردازی Word	۱۲	حضوری
۲	مهارت صفحات گسترده EXCEL	۱۲	محتوامحور
۳	مهارت ارائه مطالب با Power Point	۱۲	محتوامحور
۴	گزارش‌گیری و گزارش‌دهی با اکسل، ورد و پاورپوینت	۱۲	محتوامحور
۵	آشنایی با اتوماسیون اداری	۲	محتوامحور
۶	CHAT GPT	۳	آنلاین

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	اصلاح الگوی مصرف (آب، انرژی و...)	۶	آنلاین
۲	تقویت عزت نفس	۱۲	محتوای محور
۳	تفکر نقاد	۶	محتوای محور
۴	مدیریت زمان	۸	محتوای محور
۵	سواد رسانه	۸	محتوای محور

مدت (ساعت) شیوه برگزاری	عنوان دوره	ردیف
محتوای محور ۳	طب سنتی و شناخت مزاج	۱
محتوای محور ۸	پیشگیری و غلبه بر فرسودگی شغلی	۲
محتوای محور ۴	آشنایی با بیماری‌های گوارشی و کبد چرب	۳
آنلاین ۳	آشنایی با نظام آراستگی محیط‌های کار S 5	۴
آنلاین ۳	ارزیابی ریسک‌های ارگونومیک	۵
حضوری ۴	آشنایی با بیماری‌های شایع زنان	۶
حضوری ۴	آشنایی با سرطان‌های شایع زنان	۷
حضوری ۴	پیشگیری از آسیب‌های ناحیه کمر، گردن و شانه هنگام کار	۸
حضوری ۴	آنالیز حرکات هنگام فعالیت و انجام امور در محل کار	۹
آنلاین ۴	ورزش و تغذیه ورزشی	۱۰

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	ارتباط متقابل همسران	۴	محتوای محور
۲	مدیریت مالی در زندگی (سواد مالی برای والدین)	۶	آنلاین
۳	جوانی جمعیت و راهکارها	۴	آنلاین
۴			
۵			
۶			

شیوه

مدت (ساعت) برگزاری	عنوان دوره	ردیف
آنلاین ۱۲	مهدویت و فرهنگ انتظار	۱

دوره قوانین و مقررات

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	قوانین و مقررات مربوط به بازنشستگی	۸	حضور
۲	آشنایی با قانون اساسی	۸	آنلاین
۳	آشنایی با قوانین و مقررات بازنشستگی صندوق تأمین اجتماعی	۸	حضور

دوره توجیهی بدو خدمت

ردیف	عنوان دوره	مدت (ساعت)	شیوه برگزاری
۱	توجیهی بدو خدمت	۶۰	محتوامحور



تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، روبروی
کوچه طاهری، بن‌بست عقاب، پلاک ۲۹



stc@ut.ac.ir
stc.ut.ac.ir



@STC_UT



۶۱۱۱۳۵۹۴-۵