



تقویم دوره‌های

عمومی

تابستان سال ۱۴۰۳

▪ دوره‌های عمومی:

آموزش‌های کوتاه مدتی است که به منظور ارتقاء سطح دانش، توانمندی‌ها و اثربخشی کلیه کارکنان، برنامه‌ریزی و اجرا می‌گردد. مخاطب این دوره‌ها کلیه کارکنان دانشگاه در هر شغل و پست سازمانی می‌باشند.

▪ توجیهی بدو خدمت:

این دوره شامل آموزش‌هایی است که با هدف آشنا ساختن کارمندان جدیدالاستخدام با قوانین و وظایف محل خدمت آنها و ایجاد توانایی‌های شغلی (دانش و مهارت و نگرش) لازم برای تصدی در بدو خدمت طراحی و اجرا می‌شود.

هر عضو ملزم به گذراندن دوره "توجیهی بدو خدمت" یکبار در طول خدمت (قبل از استخدام رسمی قطعی) می‌باشد.



بند الله الاميرالعلم

تقویم دوره‌های عمومی

مرکز آموزش‌های حرفه‌ای مدیران و کارکنان دانشگاه تهران

تابستان سال ۱۴۰۳

اهتمام و نظارت: دکتر حمیدرضا یزدانی

تهیه و تنظیم: مجید احمدی کافشانی، اعظم‌السادات سیدی

همکاران نیازسنجی: نیره کاظمی، محمد راغ، محمد میرزایی، زهره نایبی

ندوشن، مهدی کیان و لیلا ابراهیمیان

همکاران اجرایی: نرگس پاینده، مرتضی نوفرستی و محمد کوهی خور

گرافیک و صفحه‌آرایی: محمد کوهی خور

stc.ut.ac.ir
stc@ut.ac.ir



تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، روبروی
کوچه طاهری، بن‌بست عقاب، پلاک ۲۹



@STC_UT



۶۱۱۳۵۹۴-۵



شیوه برگزاری

مدت دوره

عنوان دوره

حضور

۱۲ ساعت

مهارت واژه پردازی
Word

حضور

۱۲ ساعت

مهارت صفحات گسترده
EXCEL

حضور

۱۲ ساعت

مهارت ارائه مطالب با
Power Point

شیوه برگزاری

مدت دوره

عنوان دوره

محتوا محور

۴ ساعت

آشنایی با مدیریت فایل و اسناد

آنلاین

۳ ساعت

کاربرد چت جی پی تی در حوزه ChatGPT جستجوی حرفه ای و هدفمند

حضوری

۳ ساعت

آشنایی با سامانه (با نظام پیشنهادها)

شیوه برگزاری

مدت دوره

عنوان دوره

محتوا محور

۴ ساعت

مسائل امنیت اطلاعات برای کارکنان

محتوا محور

۲ ساعت

آشنایی با اتوماسیون اداری

حضور

۱۲ ساعت

گزارش‌گیری و گزارش‌دهی با اکسل، ورد و پاورپوینت

شیوه برگزاری

مدت دوره

عنوان دوره

آنلاین

۴ ساعت

حقوق و اخلاقیات در فضای مجازی

آنلاین

۲ ساعت

آشنایی با سامانه hrs

....

ساعت

...

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
تفکر نقاد	۶ ساعت	محتوا محور
تعارض منافع در بخش دولتی	۴ ساعت	حضوری
مستندسازی در سازمان	۱۲ ساعت	محتوا محور

عنوان دوره

مدت دوره

شیوه برگزاری

نظام آراستگی و بهسازی
محیط کار
S5

۸ ساعت

حضور

افزایش انگیزش در کارکنان

۴ ساعت

حضور

اطفای حریق و آتش نشانی

۴ ساعت

حضور

حوزه مهارت‌افزایی فردی و سازمانی



عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
تعهد سازمانی و رضایت شغلی	۴ ساعت	حضور
تقویت عزت نفس	۱۲ ساعت	محتوا محور
شناخت زبان بدن	۸ ساعت	حضور

عنوان دوره

مدت دوره

شیوه برگزاری

خطاهای مدیریت عملکرد

۴ ساعت

حضور

کمال‌گرایی چالش‌ها و راهکارها

۴ ساعت

حضور

مدیریت تغییر (نگرش و تغییر نگرش)

۸ ساعت

حضور

عنوان دوره

مدت دوره

شیوه برگزاری

مدیریت برنامه و کنترل
پروژه

۸ ساعت

حضور

آشنائی با نسل‌های جدید
نسل Z و غیره

۴ ساعت

حضور

تاب آوری

۴ ساعت

محتوا محور

عنوان دوره

مدت دوره

شیوه برگزاری

مدیریت و تفکر جهادی

۴ ساعت

حضور

مدیریت بهره‌وری

۴ ساعت

حضور

آینده‌نگری

۴ ساعت

...

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
آشنایی با بیماری های گوارشی و کبد چرب	۴ ساعت	محتوا محور
غذاهای ارگانیک چیست	۳ ساعت	آنلاین
آنالیز حرکات هنگام فعالیت و انجام امور در محل کار	۴ ساعت	حضوری

شیوه برگزاری

مدت دوره

عنوان دوره

حضور

۴ ساعت

کمک‌های اولیه و فوریت
های پزشکی-امدادی

حضور

۴ ساعت

سرطان‌های شایع در زنان

حضور

۴ ساعت

سلامت مردان-ویژه آقایان

شیوه برگزاری

مدت دوره

عنوان دوره

حضور

۴ ساعت

سلامت زنان - ویژه بانوان

حضور

۴ ساعت

عوامل استرس زای شغلی

حضور

۴ ساعت

آشنائی با بیماری های
نوپدید

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
تربیت جنسی فرزندان	۸ ساعت	حضوری
مدیریت مالی در زندگی (سواد مالی برای والدین)	۶ ساعت	آنلاین
خطر سیل، راهکارهای پیشگیری و مقابله با آن	۳ ساعت	حضوری

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
اخلاق کار در قرآن و نهج البلاغه	۴ ساعت	حضور
امر به معروف و نهی از منکر	۴ ساعت	حضور
آشنایی با احکام اسلامی - احکام کارمندی	۴ ساعت	حضور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
اخلاق حرفه‌ای	۱۲ ساعت	محتوا محور
شناخت جوانان و آسیب‌های آنها	۴ ساعت	حضورى
معرفت و بصیرت حسینی	۸ ساعت	حضورى

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
پرسش‌ها و پاسخ‌های اعتقادی (مباحثه‌ای)	۴ ساعت	حضور
پرورش کودکان متفکر	۴ ساعت	حضور
...	ساعت	...

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
آشنایی با قانون اساسی	۸ ساعت	آنلاین
قانون کار و تامین اجتماعی	۸ ساعت	حضوری
قوانین و مقررات مربوط به بازنشستگی کشوری	۸ ساعت	حضوری

شیوه برگزاری

مدت دوره

عنوان دوره

آنلاین

۴ ساعت

چهارمین برنامه راهبردی
دانشگاه

...

ساعت

...

...

ساعت

...

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری
توجیهی بدو خدمت	۶۰ ساعت	محتوا محور
...	ساعت	...
...	ساعت	...