



تقویم دوره‌های عمومی

شش‌ماه دوم سال ۱۴۰۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تقویم دوره های عمومی

مرکز آموزش های حرفه ای مدیران و کارکنان دانشگاه تهران

شش ماه دوم سال ۱۴۰۳

اهتمام و نظارت: دکتر حمیدرضا یزدانی

تهیه و تنظیم: مجید احمدی کافشانی، اعظم السادات سیدی

همکاران نیازسنجی: نیره کاظمی، محمد راغ، محمد میرزایی،

زهره نایبی ندوشن، مهدی کیان و لیلا ابراهیمیان

همکاران اجرایی: نرگس پاینده، مرتضی نوفرستی و محمد

کوهی خور

گرافیک و صفحه آرایی: محمد کوهی خور

خیابان طالقانی نرسیده به تقاطع وصال پلاک ۵۷۴



۶۱۱۱۳۵۹۴



www.stc.ac.ir



تعاریف دوره‌ها و مفاهیم

▪ دوره‌های عمومی:

آموزش‌های کوتاه مدتی است که به منظور ارتقاء سطح دانش، توانمندی‌ها و اثربخشی کلیه کارکنان، برنامه‌ریزی و اجرا می‌گردد. مخاطب این دوره‌ها کلیه کارکنان دانشگاه در هر شغل و پست سازمانی می‌باشند.

▪ توجیهی بدو خدمت:

این دوره شامل آموزش‌هایی است که با هدف آشنا ساختن کارمندان جدیدالاستخدام با قوانین و وظایف محل خدمت آنها و ایجاد توانایی‌های شغلی (دانش و مهارت و نگرش) لازم برای تصدی در بدو خدمت طراحی و اجرا می‌شود. هر عضو ملزم به گذراندن دوره "توجیهی بدو خدمت" یکبار در طول خدمت (قبل از استخدام رسمی قطعی) می‌باشد.

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
مهارت واژه پردازی Word	۱۲	حضوری
مهارت صفحات گسترده EXCEL	۱۲	حضوری
مهارت ارائه مطالب با Power Point	۱۲	حضوری

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
آشنایی با مدیریت فایل و اسناد	۴	محتوا محور
کاربرد ChatGPT در حوزه جستجوی حرفه ای و هدفمند	۳	آنلاین
آشنایی با اتوماسیون اداری	۲	محتوا محور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
آشنایی با سامانه hrs	۲	آنلاین

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
کمال‌گرایی چالش‌ها و راهکارها	۴	محتوا محور
مدیریت تغییر (نگرش و تغییر نگرش)	۴	آنلاین
مدیریت مالی در زندگی (سواد مالی برای والدین)	۶	آنلاین

حوزه مهارت‌افزایی فردی و سازمانی



عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
نظام آراستگی و بهسازی محیط کار S5	۴	آنلاین
افزایش انگیزش در کارکنان	۴	آنلاین
آشنائی با نسل‌های جدید نسل Z و غیره	۴	حضوری

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
پیشگیری و غلبه بر فرسودگی شغلی	۸	محتوا محور
هوش هیجانی	۶	محتوا محور
مهارت‌های والدگری	۴	محتوا محور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
خطر سیل، راهکارهای پیشگیری و مقابله با آن	۳	حضور
مدیریت زمان	۸	محتوا محور
اهمیت و اصول نگهداری از گیاهان در محیط اداری	۴	حضور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
آنالیز حرکات هنگام فعالیت و انجام امور در محل کار	۴	حضور
سلامت مردان-ویژه آقایان	۴	محتوا محور
سلامت زنان-ویژه بانوان	۴	محتوا محور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
کمک های اولیه	۴	حضور
آشنائی با سردرد و انواع آن	۴	محتوا محور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
تربیت جنسی	۸	حضورى
سبک زندگی سالم	۴	آنلاین
نهاد خانواده و فرزند پروری	۸	محتوا محور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
معرفت و بصیرت حسینی	۴	حضوری
اخلاق کار در قرآن و نهج البلاغه	۴	حضوری
فلسفه تعلیم و تربیت	۲	محتوا محور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
آشنایی با تهاجم فرهنگی و شیوه های جنگ نرم	۸	محتوا محور

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
آشنایی با قانون اساسی	۸	آنلاین
آشنایی با قانون تامین اجتماعی	۳	حضوری
آشنایی با آیین نامه اعضای غیر هیات علمی	۳	آنلاین

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
ارتقاء سلامت اداری و مقابله با فساد	۶	آنلاین

عنوان دوره	مدت دوره	شیوه برگزاری دوره
توجیهی بدو خدمت	۶۰	محتوا محور